

# 競技上の注意

春日部市卓球連盟

## 【競技関係】

1. 現行の日本卓球ルールに準じて行います。
2. タイムアウト制は採用いたしません。
3. 服装規定は大幅に緩和します。ただし 白を基調としたユニフォームは着用できません。  
長袖、長ズボンを着用しての競技も可とします。ただし ゼッケンは必ず着用してください。
4. 選手変更は、大会要項に抵触しないようお願いいたします。受付けで「選手変更届」を記入し、  
開会式までに提出してください。競技開始後の変更は認めません。
5. 準備体操は各自で行い、怪我等のないようご注意願います。